ЦЕНТР РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ
«СИЛА ЖИТТЯ»

м. Київ, вул. Мельникова, 61. Тел.: + 38 (044) 230-81-81, 230-81-82, 251-75-70; www.kosarev.com.ua; e-mail: info@kosarev.com.ua

ЛЕОНИД МОРОЗОВ

практикующий психотерапевт, директор Центра Современной Психологии, президент Ассоциации телесной терапии Украины.

Учебно-оздоровительная программа

«УДОВОЛЬСТВИЕ»

ТАЙСКИЙ МАССАЖ И ТЕЛЕСНАЯ ТЕРАПИЯ

I уровень

1. История тайского массажа, теоретические основы (состояние недеяния, перенос веса).
2. Тайский массаж в положении сидя.
3. История и теория телесной терапии
4. Заземление. Мышечная броня.
5. Искусство раосслабления. Метод Фельденкрайза.
6. Блоки и зажимы в теле, возможности их снятия.

II уровень

1. Тайский массаж в положении лежа на животе.
2. Работа со страхами. Страх смерти и его преодоление. Медитация «Проживание собственной смерти».
3. Элементы танатотерапии.
4. Заземление. Биоэнергетика Лоуэна.
5. Комплекс на растяжку.

III уровень

1. Тайский массаж в положении лежа на животе – продолжение.
2. Работа с агрессией, обидой, чувством вины. Комплекс для превращения садистских импульсов в часть личной силы.
3. Заземление. Медитация «Дерево».
4. Театр прикосновений. Танцевальные техники «Танец шамана».
5. Работа с чакрами и энергоканалами. Активизация третьей чакры.
6. Работа с голосом: «звук петушка», «первичный звук», работа с криком.

IV уровень

1. Тайский массаж в положении лежа на спине.
2. Работа с горем, депрессией. Дыхательные техники.
3. Элементы танатотерапии. Телесная гомеопатия и телесная магия.
4. Заземление. Медитация «Энергия земли».
5. Техники активизации первой чакры. Тибетские пульсации.
6. Работа с голосом. Звучание чакр.

V уровень

1. Тайский массаж в положении лежа на спине - продолжение.
2. Работа с сексуальной энергией. Активизация второй чакры.
3. Заземление. Комплекс на балансировку.
4. Элементы контактной импровизации.
5. Танцевальные техники: «Зеркало», « Танцы стихий».
6. Дыхательные техники.
7. Элементы тантрического массажа.

VI уровень

1. Тайский массаж в положении лежа на боку.
2. От секса – к сверхсознанию. Раскрытие верхних чакр. Контакт с духовными энергиями.
3. Заземление. Дыхательные техники.
4. Контактная импровизация.
5. Тантра – техники расширения экстаза.
6. Сдача экзамена и выдача сертификата.

Початок о 18 30

м. Київ, вул. Мельникова, 61. Тел.: + 38 (044) 230-81-81, 230-81-82, 251-75-70
www.kosarev.com.ua; e-mail: info@kosarev.com.ua